

帝王切開術を受けられる方へ

パス日数	1日目	2日目		3日目	4日目	5・6日目	7・8日目	9日目
経過（病日等）	入院	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日	手術後2日	手術後3・4日	手術後5・6日	退院（手術後7日）
目標	手術について理解できる		手術後の経過が順調である	手術後の経過が順調である 歩行が開始できる	子宮の戻りが良い 育児が開始できる	子宮の戻りが良い	退院後の生活の留意点に分かる 一連の育児ができる	
治療		朝から点滴をします 胃薬の点滴を手術前に、 抗菌薬の点滴を手術前1回・手術後2回行います 手術後は鎮痛薬の内服・抗凝固薬の注射を行います 		抗血液凝固剤の注射（朝・夕）行います。（術後3日目の朝まで） 鎮痛薬内服があります 				
処置	手術する部分の毛を剃ります	浣腸をします					術後5日目 抜鉤 術後6日目 退院診察	
検査	胎児心拍モニタリングがあります 必要時超音波検査・内診があります		手術直後、腹部の レントゲンがあります 呼吸心拍モニターを装着します	採血があります 呼吸心拍モニターを外します		採血があります （術後3日目） 	採血があります （術後6日目） 	
活動	制限はありません	制限はありません  手術室へは歩いて行きます	ベッド上安静で寝返りは 自由にしていただけます （30度までベッドアップ可） （帰宅4時間後から60～90度 までベッドアップ可）	歩行開始は看護師と 一緒に行います その後は体調に 問題がなければ、 制限はありません	制限はありません 			
食事	 午後9時以降は禁食です 	禁食です （飲水は水・お茶・OS1のみ、 午前手術は午前6時まで500ml、 午後手術は午前9時まで 1000mlまで可）	午前手術は夕食、午後手術は翌日朝 食より召し上がっていただきます （飲水開始については医師・看護師 にお尋ね下さい） （帰宅4時間後より、体調に合わせて ゼリー・ヨーグルト等の流動食はご 自身でご用意の上、召し上がるこ とができます。）	普通食を召し上がっていただきます 食事制限のない方は術後3日目に「産後食」をご用意しています 				
清潔	シャワー浴ができます		手術後に身体を拭きます 	身体を拭きます 	 シャワー浴ができます			
排泄	制限はありません	制限はありません	手術時に 尿の管がはいります	歩行ができれば 尿の管が抜けます	制限はありません 便秘の方は看護師にご相談下さい			
その他	同意書類を確認します 弾性ストッキングは 入院時からはいってください マニキュア（ジェルネイル含む） ・指輪等のアクセサリ類を 外して下さい	検査衣に着替えます アクセサリ類は外し、 長い髪は束ねて下さい コンタクトレンズは外し、 必要な方は眼鏡（ケース）を 持参下さい	※術後は下肢静脈血栓症予防の為2 時間位を目安に足関節の 屈曲運動をしてください 体調に合わせ、赤ちゃん と一緒に過ごしていただけます	母児同室指導 〈毎日していただくこと〉 ・毎朝、お子様の体重測定・黄疸検査をします（午前3～6時） 新生児室へお連れください ・1日3回（午前3～6時、沐浴前、午後8時）体温測定をしてください。 〈お子様の退院までに行う検査・処置・内服〉 ・聴覚検査 ・小児科医診察 ・先天性代謝異常症の採血（生後4日目） ・ビタミンK2シロップ内服（生後6時間、4日目） ※K2シロップは退院後、1週間毎に生後3ヶ月まで服用します。	沐浴指導（術後2～4日頃） 	退院指導	午前11時頃退院 退院手続きの説明と、 母子手帳・出生証明書・ 再診予約票をお渡しします 	