

2026年5月18日

保険薬局 御中

北里大学医学部 循環器内科学  
主任教授 阿古 潤哉  
北里大学病院 薬剤部  
部長 尾鳥 勝也

お薬手帳への『心不全患者シール』に関する情報提供（2次元コード）および『心不全記録アプリ』のご案内

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

当院をはじめとする協力医療機関では、心不全患者の継続的な薬物管理を目的に、退院時にお薬手帳へシールを貼付しております。この度、シールの運用変更と、新たに患者さん向け記録アプリの提供を開始いたします。日々の服薬指導等にぜひお役立てください。



## 記

### 1. お薬手帳の『心不全患者シール』について（2次元コード追加）

薬局様からのご要望を受け、シールの意味を可視化するため新たにQRコードを追加しました。読み取ることで、当該患者さんが「収縮不全を伴う心不全患者」であることや、推奨4剤の導入に関する留意事項等についてもご確認いただけます。

#### 心不全シールの運用



### 2. 『心不全手帳 記録アプリ』について（新規提供）

患者さんが体重・血圧・脈拍・NT-proBNP等の推移をスマートフォンで記録・グラフ化できるアプリを作成しました。急激な体重増加等に対する「受診の目安（赤・黄信号）」も自動提示されます。来局時の体調確認ツールとしてご活用いただくとともに、対象となる患者さんへ本アプリのご案内および利用のお声かけをお願い申し上げます。

#### 心不全手帳アプリ



#### 【本件に関する協力医療機関】

北里大学病院  
社会福祉法人ワゲン福祉会 総合相模更生病院  
独立行政法人 地域医療機能推進機構 相模野病院  
医療法人ユーカリ さがみ林間病院

本件に関するお問い合わせ

北里大学病院（代表：042-778-8111）

担当：循環器内科 鍋田 健 薬剤部 小松 敏彰

以上