

フルオロウラシル（商品名：5-FU 注）

【起こる可能性のある副作用】

◎悪心・嘔吐

- ・ 治療前に吐き気を予防するお薬を使用します。
- ・ 予防薬の効果が十分得られない場合は、予防のお薬を追加する場合があります。

◎下痢①

- ・ 飲水を心がけ、脱水に注意してください。
- ・ 症状に応じて、下痢止めなどが処方されます。

◎骨髄抑制

- ・ 白血球/好中球数減少（感染症にかかりやすい、発熱）、血小板減少（鼻血、あざができる、出血しやすい）、貧血（めまい、息切れ、疲れやすい）が起こることがあります。

◎口内炎

- ・ 唇の裏、舌、上あご、頬の粘膜に起こりやすいとされています。
- ・ 柔らかい歯ブラシを使用し口の中を清潔に保つようにしましょう。適度なうがいによる口の中の保湿も効果的です。
- ・ 症状に応じて、うがい薬や塗り薬が処方されます。

◎色素沈着

- ・ 手や足、爪などが変色（褐色、黒色）することがあります。
- ・ 直射日光で色素沈着が悪化されるため、外出時に紫外線対策を行うことが大切です。

◎爪の変化

- ・ 爪が変色する、筋が入る、薄くなる、二枚爪になる、剥がれる、割れやすくなることなどがあります。
- ・ 爪がもろくなったり薄くなったときは、医療用マニキュアやテーピングで保護することも対策になります。
- ・ 感染による爪周囲の炎症を予防するために、爪は適度に短くし、保湿や保清を心がけましょう。

ここに挙げたものは主な副作用です。ここに挙げていないものも起こる可能性があります。ささいなことでも遠慮なく主治医・看護師・薬剤師に連絡をしてください。