

経膣分娩のため入院される方へ

パス日数	1日目		2日目		3日目	4日目	5日目	6日目	
経過(病日等)	入院日		分娩前	分娩後	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	
目標	分娩の準備ができる		母児ともに安全に分娩が終了できる	早期に安全に歩行開始ができる	<ul style="list-style-type: none"> 子宮の戻りが良い 育児行動が開始できる 			退院後の注意点がわかる	
治療・処置	点滴の場合	必要時医師が内診をします ※適宜子宮口にバルーンを挿入します	午前4～5時 必要時、助産師が内診・浣腸をします 子宮収縮薬を1時間毎に内服します 午前8～9時 子宮収縮薬を点滴で投与します	定期的に、子宮の戻りを観察します	鎮痛薬の内服・座薬の処方があります		退院診察があります		
検査	胎児心拍モニタリング検査があります(入院時・バルーン挿入後)		分娩経過中は、胎児心拍モニタリング検査を継続的に行います 定期的に、血圧・体温を測定します		採血・尿検査があります				
	ご自身で毎日(朝食前) 血圧・体温・体重測定をして頂きます								
活動	制限はありません		待機室へ移動後はベッド上で過ごします	自然分娩は2時間後、麻酔分娩は6時間後に看護師と歩行を行います 初回歩行後は制限ありませんが貧血症状にご注意下さい	制限はありません				
食事	午後9時以降禁食です 飲水は可能です		分娩終了まで禁食です 午前6時までは飲水可です 午前6時以降はOS1に限り2本(1000ml)まで飲水可です		お食事をとっていただけます			食事制限のない方は産後3日目に「産後食」をご用意しています	
清潔	シャワー浴ができます			 分娩後に体を拭きます	 シャワー浴ができます				
排泄			麻酔前はトイレまで歩けます 麻酔後は2時間毎に管で尿をとります	麻酔後は初回歩行までは管で尿をとります					
その他	同意書類を確認します 弾性ストッキングは入院時からはいってください マニキュア(ジェルネイルを含む) ・指輪等のアクセサリ類を外して下さい		待機室・分娩室への通信器機の持ち込みは禁止です アクセサリー類は外し、長い髪は束ねてください コンタクトレンズは外し、必要な方は眼鏡(ケース)を持参下さい	体調に合わせ、お子様と一緒に過ごしていただけます	母児同室指導	沐浴指導	退院指導	午前11時頃退院 退院手続きの説明と、母子手帳・再診予約票をお渡しします	
	〈毎日していただくこと〉 <ul style="list-style-type: none"> 毎朝、お子様の体重測定・黄疸の検査を実施します(午前3～6時) 新生児室へお連れください 1日3回(午前3～6時、沐浴前、午後8時) 体温測定をしてください 〈お子様の退院までに行う検査・処置・内服〉 <ul style="list-style-type: none"> 聴覚検査 小児科医診察 先天性代謝異常症検査 ビタミンK2シロップ内服(生後6時間・日令4日目) ※K2シロップは退院後、1週間毎に生後3ヶ月まで服用します。								
									